

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Крутогорская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Крутогорская СОШ»)

Утверждаю
приказ № 39 от 13 мая 2025 г.
Директор школы _____/Кашутина С.Н./

Программа лагеря труда и отдыха

«КРУТОГОРКА»
(команда ребят умеющих
трудиться и отдыхать)

Возраст детей: 14 - 18 лет;

Срок реализации: 15 дней.



Крутая Горка 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1.** Информационная карта программы
- 2.** Пояснительная записка
- 3.** Механизм реализации программы
- 4.** Сроки и условия пребывания
- 5.** Участники программы
- 6.** Материально-техническое обеспечение программы
- 7.** Кадровое обеспечение программы
- 8.** Педагогическое обеспечение
- 9.** Методическое обеспечение
- 10.** Содержание деятельности
- 11.** Ожидаемые результаты
- 12.** Режим дня лагеря труда и отдыха
- 13.** План работы лагеря труда и отдыха «Круто»
- 14.** Приложение

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Направление программы	Спортивно – оздоровительное, патриотическое, досуговое, трудовое, творческое, социально - адаптационное.
2.	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха «Круто» (команда ребят умеющих трудиться и отдыхать) при МКОУ « Крутогорская СОШ»
3.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное казенное образовательное учреждение «Крутогорская средняя общеобразовательная школа»
4.	ФИО авторов программы, с указанием места работы, должности, контактного телефона	Хлызова Юлия Владимировна 89025960934
5.	Цель программы	Содействие временному трудоустройству подростков в целях приобщения несовершеннолетних к труду, получения профессиональных навыков, социальной адаптации в обществе, обеспечение эффективного отдыха и занятости в период летних каникул
6.	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - способствовать усвоению обучающимися знаний, норм, духовно-нравственных ценностей, традиций, которые выработало российское общество (социально значимых знаний); - закрепить практические навыки сельскохозяйственных работ в процессе благоустройства школы в летний период; - социально – трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству; - сохранить и укрепить здоровье детей, популяризировать здоровый образ жизни; - формировать культуру межличностного общения;
7.	Ожидаемый результат	<p>Развитие осознанности подростка относительно здорового образа жизни и полезности занятий физическим трудом.</p> <p>Приобретение практических навыков: школьники освоят основы агротехники, правила ухода за растениями, организацию труда на огороде.</p> <p>Повышение уровня самостоятельности и ответственности, осознание важности дисциплины и коллективной работы.</p> <p>Регулярные трудовые занятия способствуют снижению тревожности, повышению самооценки и улучшению эмоционального</p>

		<p>состояния учащихся.</p> <p>Использование продукции собственного производства позволит снизить затраты на закупку продуктов питания для школьной столовой.</p> <p>Учащиеся познакомятся с принципами рационального использования ресурсов, бережливого отношения к природе и окружающей среде.</p> <p>Свежие овощи и зелень, выращенные школьниками, будут использоваться в приготовлении блюд в столовой, улучшая качество питания школьников.</p> <p>Дети научатся ценить свой труд и труд других людей.</p>
8.	Место реализации программы	МКОУ «Крутогорская СОШ»
9.	Адрес, телефон	641121, Курганская область, м.о.Шумихинский, с. Крутая Горка улица Школьная д.21 835245 3-68-22
10.	Количество участников программы	1 смена –40 учащихся
11.	Возраст участников программы	14-18 лет
12.	Сроки реализации	1 смена - 26.06.25 г.-12.07.25 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летний отдых — самое желанное событие для всех школьников, поскольку летние каникулы являются самыми продолжительными и предоставляют уникальную возможность восстановить здоровье, силы, развить творческое мышление и познакомиться с новым интересным опытом. Программа направлена на привлечение подростков к активной трудовой деятельности и отдыха посредством организации пришкольного огорода. Ее цель заключается в обеспечении молодежи занятостью во внеурочное время, развитии необходимых жизненных навыков и формировании позитивного отношения к труду.

Современные подростки часто испытывают дефицит активных форм досуга, особенно в летние месяцы. Программа призвана заполнить этот пробел, предоставляя молодым людям возможности для продуктивного использования свободного времени. Участие в создании и уходе за школьным огородом позволяет детям освоить базовые сельскохозяйственные знания, развить мелкую моторику рук, укрепить физическое здоровье и приобрести опыт сотрудничества в команде.

Актуальность программы

Организация пришкольного огорода имеет большое значение для формирования экологического сознания подрастающего поколения. Уход за растениями помогает ребятам ощутить ответственность за окружающий мир, научиться уважительно относиться к природным ресурсам и пониманию ценности собственного труда. Это также открывает перспективы профессионального самоопределения и приобретения новых компетенций, востребованных в сельском хозяйстве и смежных областях.

Кроме того, продукция собственного производства существенно улучшает рацион питания школьников, позволяя экономить бюджетные средства и повысить уровень доступности здоровых продуктов питания.

Цели и задачи программы

Основная цель программы — вовлечение подростков в полезный досуг и воспитание чувства ответственности путем участия в организации пришкольного огорода. Среди ключевых задач выделяются обеспечение занятости молодых людей летом, обучение практическим навыкам земледелия, формирование понимания ценности физической активности и умения работать в коллективе.

Ожидаемые результаты

Реализация программы приведет к следующим результатам:

Повышение мотивации подростков к здоровому образу жизни и ответственному отношению к труду.

Формирование основ экологической грамотности и навыков обращения с землей и растениями.

Создание условий для укрепления здоровья участников благодаря регулярной физической нагрузке.

Закрепление опыта совместной работы и умение планировать деятельность группы.

Использование урожая школьных садов в меню столовых, повышение разнообразия рациона учащихся.

Методы реализации программы

Для достижения поставленных целей планируется организовать систему мероприятий, включающую теоретическое обучение и практику по уходу за растениями.

Таким образом, реализация данной программы является важным вкладом в процесс социализации и воспитания современных подростков, способствуя всестороннему развитию личности ребенка и поддерживая здоровый образ жизни.

Программа разработки также учитывала особенности социальной среды, окружающей воспитанников лагеря.

В рамках одной лагерной смены формируются два отряда общей численностью около 40 человек. Сам лагерь организован для учеников 7-х - 10-х классов сроком на 15 календарных дней.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Этапы и виды деятельности	Сроки реализации
1	<p>Подготовительный этап</p> <p><u>1. Работа по подготовке программы</u> с педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none">а) проведение совещания с целью заинтересованности педагогического коллектива по вопросам планирования и организации летней оздоровительной кампании;б) издание приказа по школе о проведении летней кампании;в) отбор кадров для работы в лагере труда и отдыха;г) прохождение медицинского осмотра членами педагогического коллектива;д) прохождение инструктажа по технике безопасности. <p>с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none">а) проведение родительских собраний в 7 - 10-х классах по планированию летней занятости детей;б) проведение анкетирования.	апрель – май

	<ul style="list-style-type: none"> • с учащимися: <ul style="list-style-type: none"> а) проведение анкетирования; б) оформление документации. <p>2. Разработка документации</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ положение о лагере ☞ социальный паспорт лагеря ☞ штатное расписание ☞ график работы персонала ☞ изучение документов по технике безопасности ☞ составление должностных инструкций ☞ приказ об открытии лагеря, составление списков отрядов 	апрель – май
	<p>3. Подготовка территории и помещений для работы лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> • генеральная уборка помещений и подготовка их к открытию лагеря • определение фронта работ и подготовка необходимого 	Май-июнь
	<p>Организационный этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление списка отряда • Подготовка к дальнейшей деятельности по программе 	Май-июнь
2	<p>Основной этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Реализация основных положений программы 	Июнь-июль
3	<p>Заключительный этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Психолого –социально - педагогический анализ результатов летней оздоровительной кампании 	Август – сентябрь

СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ

Программа реализуется в течение одной лагерной смены.

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Основной состав лагеря – это учащиеся школы в возрасте 14 - 18 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, опекаемых, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в двух отрядах по 20 человек.

МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

⇒ **Территория, помещения.** При работе лагеря используется территория МКОУ «Крутогорская СОШ», спортивная площадка, кабинеты: игровые комнаты, спортивный зал.

⇒ **Оборудование.** Для успешной реализации программы используется:

- ✓ Перчатки для сельскохозяйственных работ
- ✓ Садовый и уборочный инвентарь
- ✓ Спортивный инвентарь
- ✓ Аппаратура
- ✓ Предметы быта

№ П/П	ТЕРРИТОРИЯ, ПОМЕЩЕНИЯ	ПРИМЕНЕНИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Кабинеты	Игровые комнаты	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

2.	Спортивный зал	Занятия спортом, Соревнования, Линейка (в случае плохой погоды)	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
3.	Спортивная площадка	Линейка, проведение спортивных соревнований, игр	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
4.	Школьный двор	Работы бригады	Начальник лагеря, воспитатели
5.	Школьная столовая	Завтрак, обед	Работники столовой
6.	Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалки	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
7.	Пришкольный участок, цветники, огород	Выращивание овощей, картофеля, озеленение территории школы	

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

В реализации программы участвуют:

- начальник лагеря, руководитель программы;
- заведующий хозяйством;
- учитель физкультуры;
- воспитатели.

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. соответствие направлений и форм работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
2. отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей учащихся;
3. обеспечение единства и взаимосвязи управления и самоуправления;
4. единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. - наличие необходимой документации
2. - программы деятельности и план работы на смену
3. - проведение инструктивно-методических совещаний
4. - памятки и инструктивные карты для воспитателей

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление деятельности	Формы работы
Нравственно-этическое	Часы общения Этические праздники и игры
Художественно-эстетическое	Праздники Конкурсы
Спортивно-оздоровительное	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Трудовая и общественно-полезная деятельность	Озеленение школьного двора Экологические десанты Работа на пришкольном участке и огороде,

	цветнике
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Развитие осознанности подростка относительно здорового образа жизни и полезности занятий физическим трудом.
2. Приобретение практических навыков: школьники освоят основы агротехники, правила ухода за растениями, организацию труда на огороде.
3. Повышение уровня самостоятельности и ответственности, осознание важности дисциплины и коллективной работы.
4. Регулярные трудовые занятия способствуют снижению тревожности, повышению самооценки и улучшению эмоционального состояния учащихся.
5. Использование продукции собственного производства позволит снизить затраты на закупку продуктов питания для школьной столовой.
6. Учащиеся познакомятся с принципами рационального использования ресурсов, бережливого отношения к природе и окружающей среде.
7. Свежие овощи и зелень, выращенные школьниками, будут использоваться в приготовлении блюд, улучшая качество питания школьников.
8. Дети научатся ценить свой труд и труд других людей.

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ (ИНДИКАТОРЫ) ПРОГРАММЫ

1. Анкетирование учащихся, родителей, педагогов.
2. Наблюдение за участием детей в деятельности отряда.
3. Медицинский осмотр учащихся.
4. Психологические тесты.
5. Ежедневная рефлексия в отряде и лагере.
6. Оформление фотогазеты.

Режим дня лагеря труда и отдыха

- 8.30 – 8.45 – сбор детей в лагерь труда и отдыха
8.45- поднятие флага
8.45 - 9.00 - утренняя зарядка
9.00 – 9.30 – завтрак
9.30 –9.35 –инструктаж по ТБ (проводят руководители трудовых объединений)
9.35. - 12.30 – трудовая практика (с перерывами по 15 минут).
2,5 часа (возраст 14 до 16 лет), с 9.30-12.00.Перерыв через каждые 45 минут.
3,5 часа (возраст 16 до 18 лет), с 9.30 -12.30. Перерыв через каждые 45 минут.
12.30 -13.30 – досуговые мероприятия, линейка по итогам дня, спуск флага.
13.30 – 14.00 – обед
14.00 – 14.30 - отправка детей домой. Планёрка.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ « КРУТО» 26.06.2025 г. – 12.07.2025г.

	Мероприятие
1 день	<ul style="list-style-type: none"> - Открытие лагеря труда и отдыха - Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД - Распределение обязанностей среди обучающихся. Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря - Определение законов лагеря - Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование - Трудовая практика - Конкурсно - игровая программа, посвященная открытию лагеря.

2 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём - Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома. - Трудовая практика - «Трудовой десант» – благоустройство территории школы - Большой молодежный фестиваль
3 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по правилам личной безопасности - Трудовая практика - Интеллектуальный марафон «Кросс-вопрос» - Беседа по ЗОЖ
4 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Игра «Путешествие в страну фантазий» - Трудовая практика - Практическое занятие «Первая помощь при обмороке, солнечном и тепловом ударе».
5 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Познавательная игровая программа «В тридевятом царстве, в тридевятом государстве»
6 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Боди арт «Фокус – покус – труля – ля» (ропись лица для конкурса «Лучший клоун») - Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома.
7 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Беседа по ПДД - Спортивные состязания «Весёлые старты»
8 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Беседа по профилактике курения - Приключенческий квест «Время диких» (Игра по станциям)
9 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Диспут «Электронные гаджеты, их влияние на здоровье и успеваемость детей» - Лабиринт сюрпризов
10 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании. Мое отношение к алкоголизму и наркомании»- ролевые игры. - Дискотека «Весёлая тусовка» (в рамках дискотеки пройдет конкурс танцевально – художественных номеров отрядов)
11 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Беседа по ПДД - Художественная галерея «Моя семья»
12 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Минутка здоровья «Вредные привычки» - Конкурс мини-плакатов «Будьте вежливы всегда»

13 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Конкурс рисунков на асфальте «Я художник» - Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»
14 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Карта тайных троп
15 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - Трудовая практика - Праздник творчества «Творческое лето – 2025» (итоговый отчет деятельности отрядов) - Подведение итогов смены

Список литературы и интернет - ресурсов

1. Нормативно-правовое обеспечение работы организаций отдыха детей и их оздоровление <https://fcdtk.ru/page/1580129739027-normativno-pravovoe-obespechenie-raboty-organizacij-otdyha-detej-i-ih-ozdorovleniya>
2. Документы Курганская область <https://don45.kurganobl.ru/deyatelnost/otdykh-detej-i-ikh-ozdorovlenie/dokumenty.php>
3. Развитие детского отдыха. https://vk.com/do_cdutk
4. ГАУ КО «Содействие Детскому Отдыху 45» <https://детскийотдых45.рф/>
5. Лучшие практики 2022 года. [Официальный ресурс \(fcdtk.ru\)](https://fcdtk.ru)

ЗАКОНЫ ЛАГЕРЯ



ЗАКОН ДРУЖБЫ

Отряд - это сила, отряд - это мощь,
Когда есть кому в коллективе помочь.
Скажу без утайки, ребята, без лести:
Где слаб я один, там сделаем вместе!



ЗАКОН ЧЕСТИ

Работай с отдачей, добросовестно, честно,
Тогда результат всем понятен, известен:
Цели добьешься, порадуешь всех.
Ждет же отряд твой - только успех!



ЗАКОН ДОСТИЖЕНИЙ

Пусть порой не хватает сноровки -
Овладеем наукой труда!
Наш отряд в рабочей спецовке
Не отступит с пути никогда.



ЗАКОН НЕРАВНОДУШИЯ

Если искренне желаешь свое счастье обрести,
Мимо страждущих и слабых ты старайся не пройти.
Подари кусочек сердца людям, городу, друзьям.
Пусть душа твоя стремится только к праведным делам.



ЗАКОН ТРУДА И ОТДЫХА

Если все ж устал ты вдруг,
Сделай паузу, мой друг.
Ты с отрядом отдохни:
Конкурс, игры проведи.
Пообщайся неформально -
Это тоже актуально.
Ведь работать веселей,
Когда рядом сто друзей.

Анкета для подростков, желающих работать в трудовом лагере:

- Ф. И.О. _____
- Школа _____ Класс _____
- Адрес _____
- Возраст и дата рождения. _____

- Контактные телефоны (домашний, сотовый) _____
- Ф. И.О. родителей, их сотовые, рабочие телефоны. _____
- Есть ли у вас опыт трудовой деятельности? Где? Когда? _____
- Какие виды работ для вас предпочтительнее? _____
- Какими специальными умениями и знаниями вы обладаете? Расскажите о них подробнее:

/Работа на приусадебном участке _____

/Работа на компьютере (какими программ. владеете, скорость печати и т.д.)/ _____

/Оформительская деятельность (занимались в кружке ИЗО, др.)/ _____

/Занимаетесь декоративно-прикладным творчеством/ _____

/Другое _____

Ваши планы в учебном плане на будущее _____

Ваши планы в профессиональном плане на будущее _____

Спасибо за сотрудничество!

- Ты нам очень помог!

Успехов в работе!!!

Везенья с погодой!

Итоговая анкета

Дорогой друг! Вот и закончилась лагерная смена. Нам было очень интересно работать с тобой. Надеемся, что и тебе не было скучно с нами.

Погасли свечи, закончился день,

А с ними и смена...

Пора расставаться...

Все, что случилось, скрывается в тень.

Что ты о смене можешь сказать?

Нам бы хотелось очень узнать!

Ответив на эти вопросы, ты сможешь нам подвести итоги смены.

1. Из ребят мне было интересно общаться с _____.

2. Из взрослых мне было интересно работать с _____.

3. Самые запоминающиеся мероприятия это _____.

4. Я участвовал в _____.

5. А ещё хотел бы поучаствовать в _____.

6. Я научился _____, благодаря _____.

7. В этой смене мне не понравилось _____.

8. Хотел бы ты ещё раз попасть в наш лагерь? _____

Почему? _____.

9. Хотел бы ты продолжить общение с кем-либо после смены? _____.

10. Я бы хотел изменить _____.

11. Если хочешь, ты можешь подписаться _____.