

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!



Официальная страница Курганской области ВКонтакте и в Одноклассниках

БОЛЕЕ ХРУПКИЙ ЛЕД:

- ❗ в устьях рек
- ❗ на участках с сильным течением
- ❗ вблизи камыша, деревьев, бьющих ключей, сточных вод



БЕЗОПАСНЫМ СЧИТАЕТСЯ ЛЕД ТОЛЩИНОЙ:

- ✓ 10 СМ В ПРЕСНОЙ ВОДЕ
- ✓ 15 СМ В СОЛЕННОЙ ВОДЕ

самый прочный лед голубого цвета

лед белого цвета
в 2 раза менее прочный

серый, с желтоватым оттенком
и матово-белый лед - **не надежен**



Если температура воздуха
выше 0 градусов по Цельсию
держится 3 и более суток -
прочность льда снижается на 25%



РОДИТЕЛИ! НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ТОНКОМ ЛЬДУ!



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД:

- ✓ попросите кого-нибудь вызвать спасателей, **ТЕЛЕФОН 112**
- ✓ возьмите любой длинный предмет:
палку, доску, лыжи, веревку. Можно связать несколько шарфов, ремней, использовать одежду
- ✓ передвигайтесь ползком, широко расставив руки и ноги
- ✓ остановитесь в нескольких метрах от тонущего, бросьте ему конец веревки, край одежды, палку, доску, лыжи
- ✓ действуйте решительно и осторожно
- ✓ аккуратно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны
- ✓ как можно быстрее доставьте пострадавшего в теплое место (помещение, автомобиль)



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- ✓ не паникуйте, стабилизируйте дыхание, не делайте резких движений
- ✓ раскиньте руки в стороны, постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- ✓ постарайтесь налечь грудью на кромку льда, закинуть на лед сначала одну ногу, а затем другую
- ✓ если лед выдержал - перекатываясь, ползите к берегу - в ту сторону, откуда пришли (лед в этом месте уже проверен на прочность)
- ✓ выбравшись на сушу, постарайтесь как можно быстрее согреться - переохлаждение может привести к серьезным последствиям



ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ ВМЕСТЕ С ПОСТРАДАВШИМ ВЫБРАЛИСЬ ИЗ ВОДЫ:

- ✓ окажите пострадавшему первую помощь:
снимите с него мокрую одежду, разотрите тело до легкого покраснения, напоите горячим сладким чаем
- ✓ дайте ему сухую одежду
- ✓ передайте пострадавшего прибывшим медикам или спасателям
- ✓ не давайте пострадавшему алкоголь!
Это может ухудшить его состояние

